

# ГРИПП

## Как защитить себя и других

	<b>Прикрывай рот и нос, когда кашляешь или чихаешь</b>		<b>Если у тебя симптомы гриппа, оставайся дома, не выходи на улицу, не посещай общественные места</b>
	<b>Регулярно мой руки с мылом</b>		<b>Не трогай глаза, нос и рот немытыми руками</b>
	<b>Если у тебя симптомы гриппа, не приближайся к окружающим более, чем на 1 метр</b>		<b>Избегай объятий, рукопожатий и поцелуев при встрече</b>
	<b>Немедленно выбрасывай использованные салфетки</b>		
	<b>Если у тебя симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу</b>		