

Ежегодно 24 марта во всем мире проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом.

В Нижегородской области на протяжении последних лет сохраняется тенденция к снижению заболеваемости туберкулезом. В 2017 году показатель заболеваемости составил 28,5 на 100 тыс. населения против 55,8 в 2010 году. Смертность от туберкулеза за тот же период снизилась в 4 раза. Вместе с тем, отмечается рост туберкулеза среди детей, ВИЧ-инфицированных, мигрантов.

На сегодняшний день имеются достаточно надежные и доступные методы диагностики заболевания туберкулезом.

В большинстве случаев, чтобы выявить заболевание на ранних стадиях, достаточно своевременно проходить флюорографию. Согласно действующим нормативам, все здоровые граждане нашей страны должны проходить флюорографию 1 раз в 2 года. Если же у человека снижен иммунитет или имеются какие-либо хронические заболевания (хронический бронхит, бронхиальная астма, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка или двенадцатиперстной кишки и т.д.), то такие люди имеют повышенный риск заболевания туберкулезом. Подобным пациентам рекомендуется проведение профилактического осмотра (флюорографии) 1 раз в год. Ежегодно направляются на флюорографическое обследование и лица эпидзначимых профессий, которые при наличии туберкулеза могут быстро распространять инфекцию среди окружающих, а также инфицироваться сами, контактируя с большим числом людей. Важность обязательного прохождения профилактического флюорографического осмотра подтверждается статистикой: 33 % больных в 2017 году с впервые выявленным туберкулезом не проходили флюорографическое обследование более 2-х лет.

К основным методам диагностики туберкулеза у детей относятся туберкулинодиагностика или проба Манту (с 1 до 7 лет включительно) и Диаскинтест (с 8 до 17 лет включительно), которые позволяют выявить начальные проявления туберкулезной инфекции, т.е. инфицированность организма микобактериями.

Проба Манту и Диаскинтест- это не прививки, поэтому противопоказаний к ее проведению не существует. Однако, в последнее время возрастает количество отказов родителей от их проведения, что ведет к несвоевременному выявлению заболевших

туберкулезом детей.

В настоящее время для диагностики туберкулеза применяются альтернативные методы исследования на активность микобактерий, способных вызвать заболевания туберкулезом, в частности квантифероновый и Т-спот тесты. Однако в связи с высокой стоимостью анализа (от 5 до 7 тысяч) данные тесты широкого применения на практике не имеют и проводятся только за счет личных средств граждан.

Регулярное прохождение профилактического осмотра на туберкулез и проведение иммунодиагностики – это забота о себе и здоровье своих близких!

Справочно:

Туберкулез - это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями (палочками Коха). Заразиться туберкулезом можно различными путями и не обязательно в результате прямого контакта с больным. Туберкулезом одинаково болеют люди различного пола и возраста.

При инфицировании микобактериями чаще поражаются легкие, но встречается и туберкулез костей и суставов, мочеполовых органов, глаз, периферических лимфоузлов.

К основным симптомам заболевания туберкулезом относятся кашель, длящийся более двух-трех недель, потеря веса, повышение температуры тела, ночная потливость.

При наличии указанных признаков необходимо обратиться к врачу с целью исключения туберкулеза. Длительность лечения туберкулеза составляет от 6 до 24 месяцев и зависит от формы туберкулеза, степени запущенности болезни.